



### CONFIT DE CUIXA D'ÀNEC

**Preparació:** Salpebrar les cuixes (fresques), col·locarles una damunt l'altre, posant fulles de llorer i de farigola entre elles, i deixar macerar 48h. Escalfar greix d'anec a 90° C i posar les cuixes a coure a foc lent durant 3h. Acompanyar-ho amb qualsevol guarnició.